

INFORMAZIONI

ISCRIZIONE CORSI

A partire da giovedì 24 maggio presso le Terme di Caldiero

ORARIO SEGRETERIA

Da lunedì a venerdì

ore 17.00/19.30

CONTATTI

Tel. 338 8006405 Lorenzo

Tel. 347 0752482 Gloria

Tel. 045 7650933 Terme

Corpolibero
Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Carcereri 13, Caldiero VR - tel. 347 0752482
corpolibero@corpolibero.eu

Allianz 


ASSICURAZIONI
DEL BELLO

Ag. Generale
Via Strà, 41 - 37042 Caldiero (VR)
Tel./Fax 0457651485 - 0457652640
Lun-Ven 9,00 - 12,30 / 14,45 - 18,45
mail: info@delbelloassicurazioni.it

Corpolibero
Associazione Sportiva Dilettantistica

**CORSI
DI NUOTO**

PROGRAMMA

**CAMP SPORTIVO
PER BAMBINI/RAGAZZI**

STAGIONE ESTIVA 2018

ACQUAGYM

TERME DI CALDIERO

**NUOTO IN
GRAVIDANZA**

**GINNASTICA
IN ACQUA**

Terme di Caldiero

STAGIONE ESTIVA 2018

ACQUAGYM

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO

OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO
Abbonamento MENSILE/STAGIONALE

ORARIO LEZIONI

Orario settimanale in alta stagione

LUN	MART	MERC	GIOV	VEN
10.00		10.00	10.00	10.00
13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
18.30	18.30	18.30	18.30	

Il tempo di permanenza all'interno dell'impianto terminata la lezione è di 30'.

NUOTO IN GRAVIDANZA

L'attività viene proposta nei mesi di
GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO mattina e pomeriggio

Per info Gloria tel. 347 0752482

GINNASTICA POSTURALE IN ACQUA ADOLESCENTI

Per il benessere della schiena.
Per info Gloria tel. 347 0752482

CORSI DI NUOTO

STAGIONE ESTIVA 2018

OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

INIZIO LEZIONI

1° CORSO	18 giugno	29 giugno
2° CORSO	5 luglio	18 luglio
3° CORSO	23 luglio	3 agosto
4° CORSO	8 agosto	22 agosto

ORARIO LEZIONI

BABY (3/5 ANNI, MASSIMO 5 BAMBINI)

Mattina	ore 10.30/11.05 11.20/11.55
Pomeriggio	ore 15.15/15.50 16.00/16.35 16.50/17.25 17.40/18.15

BAMBINI E RAGAZZI (6/13 ANNI)

Mattina	ore 10.30/11.15 11.20/12.05
Pomeriggio	ore 16.00/16.45 16.50/17.35 17.40/18.25

RIDUZIONE DEL 50% PER IL FRATELLO

ADULTI (FREQUENZA TRISETTIMANALE A PARTIRE DAL 18 GIUGNO)

Pomeriggio	ore 13.00/13.45
Sera	ore 19.00/19.45 19.45/20.30

LEZIONI INDIVIDUALI

A partire da maggio (minimo 5 lezioni)

Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota.
Le lezioni di nuoto perse per motivi di salute vengono rimborsate solo presentando il certificato medico. Per tutti i corsi di nuoto sono previste le lezioni di recupero in caso di mal tempo.

NOVITÀ 2018

GINNASTICA IN ACQUA

PERIODO

DA MARTEDÌ 5 GIUGNO
ore 10.30/11.10

CAMP SPORTIVO

OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

- Rivolto ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni
- Attività proposte: corso di nuoto, attività sportiva polivalente

PERIODO

DA LUNEDÌ 11 GIUGNO A VENERDÌ 29 GIUGNO
ore 8.15/13.00

NUOTO ESTIVO

Dal brevetto nuoto "3"

Nuoto estivo di perfezionamento e allenamento.
A partire da giovedì 14 giugno, gli iscritti parteciperanno a 2 allenamenti alla settimana.

INIZIO ALLENAMENTI

GIOVEDÌ 14 giugno ore 17.50

ORARIO ALLENAMENTI

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 17.50/18.35