

## Informazioni

Per tutti i nostri corsi è obbligatorio:  
Il certificato medico, modulo di adesione a socio  
e informativa Regolamento Europeo 2016/67  
puoi effettuare il Pagamento POS

### ISCRIZIONE CORSI

A partire da giovedì 23 maggio presso le Terme di Caldiero

### ORARIO SEGRETERIA

Da lunedì a venerdì ore 17.00/19.30

### CONTATTI

Tel. 338 8006405 Lorenzo  
Tel. 347 0752482 Gloria

## Corsi invernali da ottobre 2022

In sede - Caldiero:

ELDOA esercizi mirati al benessere della colonna vertebrale.

RPG - Rieducazione Posturale Globale per il riequilibrio della postura.

PSICOMOTRICITA' BAMBINI

YOGA - 7ma circoscrizione Vr



**Corpolibero**  
Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Carcereri 13, Caldiero VR • 347 0752482 • corpolibero@corpolibero.eu

Seguici su  

**Corpolibero**  
Associazione Sportiva Dilettantistica

## Corsi di nuoto

*Programma*

## Camp sportivo per bambini/ragazzi

*Stagione estiva 2022*

## Acquagym

*Terme di Caldiero*

## Ginnastica posturale in acqua

# Terme di Caldiero

estate 2022

## Acquagym

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO

Abbonamento MENSILE/STAGIONALE

### ORARIO LEZIONI

Orario settimanale in alta stagione

LUN	MART	MERC	GIOV	VEN
10.00		10.00	10.00	10.00
13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
18.30	18.30	18.30	18.30	

*Il tempo di permanenza all'interno dell'impianto terminata la lezione è di 30'.*

## Ginnastica posturale in acqua

Adolescenti: Lunedì e Giovedì dalle 9.30

Adulti: Martedì dalle 10.00/Mercoledì dalle 18.30

Per info Gloria tel. 347 0752482

## Camp sportivo

- Rivolto ai bambini e ragazzi dai **6 ai 12 anni**
- Attività proposte: corso di nuoto, attività sportiva polivalente

### PERIODO

DA LUNEDÌ 13 GIUGNO

### ORARIO

Dalle 8.15 alle 13.00



# Corsi di nuoto

estate 2022

### INIZIO LEZIONI

1° CORSO	16 giugno	29 giugno
2° CORSO	4 luglio	15 luglio
3° CORSO	20 luglio	2 agosto
4° CORSO	8 agosto	19 agosto (9 lezioni)

### ORARIO LEZIONI

**BAMBINI E RAGAZZI** (6/13 ANNI)..... lezione da 45 minuti

**BABY** (3/5 ANNI, MASSIMO 5 BAMBINI)..... lezione da 35 minuti

**GRUPPO O LEZIONI INDIVIDUALI** ..... minimo 5 lezioni  
nuoto adulti, nuoto neonatale, nuoto in gravidanza.

Mattina	11.20/11.55	Pomeriggio	15.10/15.55
			16.00/16.45
			16.50/17.35
			17.40 / 18.25

## RIDUZIONE DEL 50% PER IL FRATELLO

## Nuoto estivo

Nuoto estivo di perfezionamento e allenamento.  
A partire **da martedì 21 giugno**, gli iscritti parteciperanno a 2 allenamenti alla settimana.

### ORARIO ALLENAMENTI

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 17.50/18.35

Per info Lorenzo 338 8006405

Per tutti i nostri corsi è obbligatorio:  
**il certificato medico sportivo non agonistico**,  
modulo di adesione a socio e informativa Regolamento Europeo 2016/679

Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota associativa e della quota versata per le lezioni non svolte. Le lezioni di nuoto perse per motivi di salute vengono recuperate solo presentando il certificato medico. Per tutti i corsi di nuoto sono previste le lezioni di recupero in caso di maltempo.